

SKG

健腹仪

K4系列1代



扫一扫，快速上手

更多信息请访问：cn.skg.com

健腹仪正面



健腹仪贴肤面



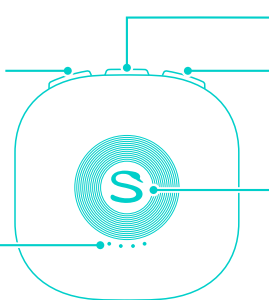
控制盒

热灸键/语音开关键

长按 1.5S开/关语音
短按 切换热敷档位和
开/关热敷功能

指示灯

电源指示灯



脉冲“+”键

短按 增加脉冲力度

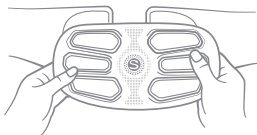
脉冲“-”键

短按 减小脉冲力度

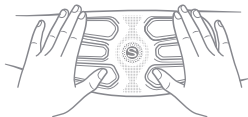
开关/模式键

长按 1.5S开/关机
开机后短按切换模式

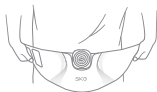
腹部使用说明

**① 组装功能主体与绑带**

根据魔术贴形状，将功能主体粘在绑带正中间位置。

**② 整理贴合面**

轻轻抚平功能主体，确保贴合平整、无鼓包。

**③ 佩戴至腰腹部位**

将健腹仪贴肤面紧贴身体，围绕腰腹位置佩戴，功能主体对准肚脐。

**④ 调节松紧度**

调整魔术贴的粘贴位置，使健腹仪贴合但不勒紧。建议标准：贴合不滑动，呼吸自然无压迫感。

**⑤ 开机与模式调节**

长按开机键开机，操控按键选择适合自己的档位后开始使用。

多部位使用说明（以手臂为例）

**① 连接延长带**

将延长带一端通过魔术贴与功能主体固定连接。

**② 佩戴至目标部位**

将功能主体贴合于目标部位肌肉区域（如上臂），围绕该部位缠绕延长带。

注意：切换档位或模式后，请耐心感受当前强度变化。本产品采用渐进式刺激设计，模式初期强度会逐步叠加，属于正常现象。建议每次调节后停留数秒，再根据自身感受继续调整，避免前期感觉较弱或中途强度突然过大。

工作状态下

| 灯色 | 灯的状态 | 描述 |
|----|---------------|----------------|
| 白色 | 4 颗指示灯全部常亮 | 75%≤ 电量 < 100% |
| 白色 | 自左到右 3 颗指示灯常亮 | 50%≤ 电量 < 75% |
| 白色 | 自左到右 2 颗指示灯常亮 | 25%≤ 电量 < 50% |
| 红色 | 自左到右 1 颗指示灯常亮 | 1%≤ 电量 < 25% |

充电状态下

| 灯色 | 灯的状态 | 描述 |
|----|-------------------------------|------|
| 白色 | 充电时，电量指示灯自左到右指示灯依次亮起白色，循环此过程； | 充电显示 |
| 白色 | 4 颗指示灯全部常亮 | 满电显示 |

低电关机预警、过温警示

| 灯色 | 灯的状态 | 描述 |
|----|--|------|
| 红色 | 当电量低于 5% 时，自左到右第 1 颗指示灯闪烁，红色，闪烁 5 次后，关机；语音开启则播报“电量耗尽，即将关机” | 低电关机 |
| 红色 | 当温度超过 50℃，4 颗指示灯全部闪烁，红色，闪烁 5 次后，关机；语音开启则播报“机器温度异常，将进入休眠，请稍后使用” | 过温警示 |

| | |
|---|--------------------------------|
| 产品名称: 健腹仪 | |
| 型 号: S3757DP | 额定充电电压: 5V --- |
| 电池容量: 3100mAh/11.47Wh | 额定输入功率: 10W |
| 执行标准: GB/T 4706.1-2024 GB/T 4706.10-2024 | |

注: 本产品为可充电产品, 适配Type-C接口充电。充电时使用移动电源或者用电脑USB接口充电。在任何情况下的输出功率不超过15W, 请避免使用输出电压超过5V --- 的移动电源或者电脑USB接口, 以免过高电压充电损坏产品。

- 器具不打算由存在肢体、感官或精神能力缺陷或缺少使用经验和知识的人 (包括儿童) 使用, 除非有负责他们安全的人对他们进行与器具使用有关的监督或指导
- 应照看好儿童, 确保他们不会玩耍本器具
- 本产品仅使用标记在器具上的安全特低电压供电
- 本器具包含不可更换电池
- 器具具有发热表面, 对热不敏感的人使用时必须注意

请支持充电式电池（锂离子电池）的循环使用



危险

本品所用电池为专用充电式电池，不得用于其他产品，请勿对已取出的充电式电池进行充电

- 请勿投于火中，使其过度受热
- 请勿用钉子刺穿、重力冲击或进行分解改造
- 请勿将电池正负极直接用金属连接
- 请勿将其与项链、发卡等一起存放
- 请勿在火炉边、烈日下等高温场所进行充电、使用和放置以上情形均可引起发热、起火、破裂等现象



警告

请将取下的充电式电池置于婴幼儿触及不到的地方，以防止被误吞

- 若出现被误吞的情形时，请立即找医生诊治
- 若电池液泄漏时，请勿徒手接触液体，并按以下方法进行处理
- 当电池液进入眼睛时，有造成失明的危险，请勿用手直接揉搓眼睛，需立即用清水洗净并找医生诊治，当电池液沾在身体或衣物时，可能引起皮肤发炎或受伤，请用清水冲洗，如仍有不适则需立即找医生诊治
- 仅限产品在废弃之时可进行分解，若不遵守，可能导致火灾、触电、受伤等事故发生，若需修理（更换电池情形除外）时，请咨询你当初购买本产品的店铺

本产品所用的锂离子电池是可回收再生的贵重资源。请在使用完毕废弃之时，交给可进行充电式电池回收再生处理的专业机构进行处理。在废弃器具前，必须将电池从器具中取出。在取出电池时，器具必须要断电。电池应安全地处置。

取出步骤：

1. 使用专业工具撬开按键塑料外壳；
2. 取下电池输出线连接端子；
3. 取出电池。

回收提示性说明

为了保护环境，本产品或其中的部件报废后，作为消费者的您有责任将其与生活垃圾分开，送至有资质的回收站点，由回收站点按照国家相关规定进行分类拆解、回收再利用等处理。

产品中有害物质的名称及含量表

| 部件名称 | 有害物质 | | | | | | | | | |
|--|---------|---------|---------|---------------|-------------|---------------|------------------|-------------------|------------------|-------------------------|
| | 铅 Pb | 汞 Hg | 镉 Cd | 六价铬 Cr(VI) | 多溴联苯 PBB | 多溴二苯醚 PBDE | 邻苯二甲酸二正丁酯 DBP | 邻苯二甲酸二异丁酯 DIBP | 邻苯二甲酸丁基苯酯 BBP | 邻苯二甲酸二(2-乙基己基)酯 DEHP |
| 塑胶件 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 电路板 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 金属件 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 线材 | × | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 布料 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| <p>○：表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572 规定的限量要求以下。</p> <p>×：表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572 规定的限量要求，且目前业界没有成熟的替代方案，符合欧盟 RoHS 指令要求。</p> | | | | | | | | | | |
| <div>  <p>环保使用 年限标志</p> </div> <p>本产品的“环保使用期限”为 10 年，本企业根据产品设计特性制定该期限。只有在本产品说明书所述的正常情况下使用本产品时，“环保使用期限”才有效。</p> | | | | | | | | | | |

注：以上表中未注明的，本产品中含有的其他部件及其均质材料均不含有害物质。
以上表中含有有害物质的所有部件及其均质材料，均符合中国 RoHS 对有害物质限制使用的严格要求，请放心使用。

危险 ⚠

- 请不要与以下医用电子器械一起使用：
 - 心脏起搏器等体内植入型医用电子器械
 - 人工心肺等维持生命用医用电子器械
 - 心电图仪等医用电子器械
- 请勿在开车、攀岩或者其他危险动作中使用本品
- 本产品长时间使用有低温烫伤的风险，请勿在入睡或者无完全意识状态下使用

警告 ⚠

- 本产品为个人护理产品，不能代替药品和医疗器械
- 使用过程中如有不适请立即停止使用
- 本产品含有锂电池，请勿自行拆卸、改装、水浸产品或者投掷火种
- 敏感性皮肤，请在医生允许和指导下使用
- 使用中电极片应避免接触伤口及瘢痕
- 请勿与其他医疗器械一起使用、请勿 2 台以上本产品一起使用
- 请勿使用表面有缺口、损坏的电极片
- 请勿在心脏附近、胸部附近、颈部上方（包括头部、口腔等）、颈动脉窦、阴部或皮肤疾患等部位使用
- 使用时不要压迫心脏
- 身上同时使用高频手术设备时请勿使用
- 不能用健腹仪同时作用于双脚脚底

下列人群，请向医生咨询后使用 ⚠

- 有脑血管疾病或者血液循环障碍者、作用部位皮肤发炎、红肿、化脓、及其它患者
- 正在接受医生治疗、并感觉身体异常的患者
- 由于糖尿病等造成高度末梢循环障碍而产生知觉障碍的患者
- 感染性疾病的患者
- 血压异常的患者
- 知觉障碍的患者
- 体温超过 38 度（发热期）的患者
- 心脏、脑神经异常的患者
- 不能自由表达自己意愿的患者
- 皮肤对不锈钢电极片过敏的患者

下列人群禁止使用 ⚠

- 恶性肿瘤患者
- 凝血功能障碍者
- 痉挛性麻痹者
- 化脓性炎症患者
- 金属内置物患者
- 有严重认知障碍者
- 肢体骨关节挛缩畸形者
- 有出血倾向的患者
- 心脏起搏器使用者
- 神经应激性的不正常者
- 有脑血管意外后的痉挛期患者
- 孕妇
- 婴幼儿、儿童、全部或者部分丧失意识者
- 哺乳期六个月以内的产妇，使用本产品请务必谨遵医嘱

请勿在以下场所使用、存放本产品 ①

- 烟火附近
- 强电磁场所
- 高温多湿的场所
- 容易受到振动冲击的场所
- 灰尘较多的场所
- 加油站、高粉尘车间、煤气站等易燃易爆场所

注意 ②

- 请阅读完说明书之后再使用本产品
- 请勿将本产品用于说明书所描述范围以外的用途
- 哺乳期六个月以内的产妇，使用本产品请务必谨遵医嘱
- 如果因本产品异常而感到身体不适时，请立即停止使用，请咨询医生并遵医嘱行事
- 发生不能运转的异常情况时，请立即取下，同时联系客服售后咨询
- 请勿用湿手插拔充电线，否则可能会导致触电或发生事故
- 请正确佩戴本产品，需要左右对称佩戴
- 从产品本体上拔下充电线时，请勿拉拽导线，而应握住导线插头拔出，否则可能导致触电或损坏产品
- 初次使用时，因产品长时间搁置后电池电量不足，请按照使用说明书进行充电操作，确保其能正常工作
- 产品长时间工作时，表面会有发热的现象，这属于正常现象
- 废弃本产品时，请依照城市有关环境保护规定进行处理，否则可能会造成环境污染
- 本品非医疗器械产品，没有诊断和治疗疾病的功能
- 请勿在短波或者微波治疗设备(1m)附近使用本产品，会导致本产品的输出不稳定
- 在使用过程中，若想将电极片移动位置或移动到其他人身上时，请务必关机后再操作
- 本产品与其他电子设备之间可能会产生电磁干扰，在使用本产品时，尽量远离其他设备，避免设备之间存在电磁干扰
- 在使用时，请勿使皮带、项链等物品的金属部分接触电极片
- 请在正常使用环境中使用：温度：0℃~40℃；相对湿度：<80%RH，无冷凝；
大气压力：50Kpa~106Kpa
- 请选择正常运输和贮存条件：环境温度范围：-20℃~+55℃；相对湿度范围：
≤95%RH，无冷凝；大气压力：50Kpa~106Kpa

温馨提示 ③

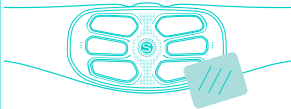
- 调节脉冲档位以自我接受的舒适强度为宜，高档位可能会有强烈的刺激
- 若使用者皮肤干燥，则使用过程中作用部位可能出现刺痛感可以用清水或啫喱湿润皮肤后再使用
- 若电极片与皮肤没有紧密贴合，则使用过程中可能出现刺痛感，可调解电极片与作用部位皮肤紧密贴合
- 使用过程中脉冲会刺激肌肉群和静脉血压加速流通，由于部分人的表皮组织活度高，可能会出现局部充血现象（表现为作用皮肤上的红印），可用热毛巾进行热敷缓解充血状况

使用及存放环境

请在温度 $0^{\circ}\text{C}\sim 35^{\circ}\text{C}$ 范围内使用本设备，并在温度 $-20^{\circ}\text{C}\sim +45^{\circ}\text{C}$ 范围内存放设备及配件，当环境温度过高或过低时，可能会引起设备故障。



1. 长按开关键 1.5S 关机



2. 用湿纸巾 / 柔布擦拭



避免阳光直射



避免高温多湿



避免烟火附近



避免灰尘较多

| | |
|--------|--|
| 产品名称 | |
| 型 号 | |
| 产 地 | |
| 保修期限 | |
| 发 票 号 | |
| 购机日期 | |



[illegible]

每一件产品我都是第一个使用者

有SKG的陪伴
“愿你每天都有放松好心情”

—— Jack.L

SKG集团/CEO



检 验 员 Checker QC03

生 产 日 期 Production Date